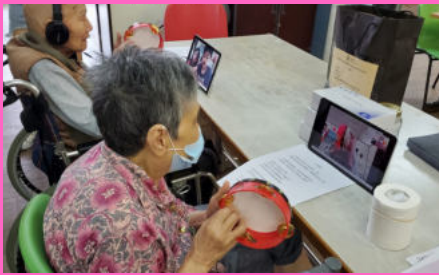




保良局
PO LEUNG KUK



保良局安老院舍外展專業服務試驗計劃 (荃灣及葵青區)



2021年6月季刊

活出愛



耆言信箱 院友訴說動人故事
治療師 分享院友點滴

督印人：嚴曉玲 主編：彭筠雅 李銘洛

耆言信箱

收集院友的真情故事 把未說的話講出來



把希望擴散開去

院友 謝樹澐

我在三十多歲時創業，幸得美亞工程的賞識，給了我不少工程去做。其中，我好想多謝一位失聯已久的美亞文員小姐！有時趕不及交單給那位文員做結算，但她很好，即使加班都給我趕起糧單。我還記得她跟我說：「你出唔到糧點交租呀，又有仔女要養，我幫你搞掂佢啦！」，這樣不計較又仗義的人，實在很感謝她！

然而，人生不如意之事十常八九，創業的路不是那麼容易走的！生意不好時都要問朋友借錢，自己不吃不要緊，但家裡的妻兒總得要過活。妻子吃省儉用，才能與我共渡難關。有句老話說：「良禽擇木而棲」，妻子可以選擇更好的男人，不是與我這樣捱，但她願意！雖然她已經去了觀音那裡去了，但希望在此跟遙遠的她說一聲：「謝謝你，我愛你！」

到了現在，兒女都大了，我入住到現在這間院舍，別人也許覺得是人生最潦倒的日子，但我覺得不是！雖然無法與兒女朝夕相對，但他們仍然會定期與我見面。

趁著這個父親節，我想跟你們說：「我愛你們！」同時，謝謝院舍的職員，你們都很細心，感謝！

P.1



社工回信

致樹澐：

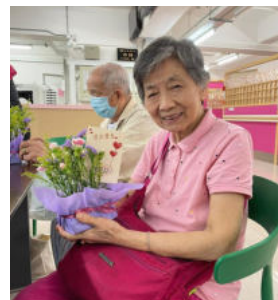
感謝你的分享！每一次見你，你都笑容燦爛！但當你向我訴說從前，眼神變得堅定了！我想，過去的經歷對你來說絕不容易，但艱難的路途中，出現過不少的「貴人」！很欣賞你願意說出心底話，表達愛和謝意！我還記得，你說想把感謝卡送給自己，謝謝自己的付出。你提醒了我「自愛」的重要！當我們懂得愛自己、欣賞自己，才能保持一顆堅定的心去面對轉變，這份「自我肯定」絕對是心靈的妙藥！希望你這份正能量可以繼續發放給身邊的人！

社工 彭筠雅
敬上



園藝治療

我們明白院友因疫情影響，無法出外活動，心情難免受到影響，不少長者更表示有失眠問題，所以透過香草體驗，刺激院友五感，達致情緒放鬆的效果！而適逢父母親節，我們更舉行插花及組合盆栽活動！藉康乃馨引發話題，讓長者思憶過去，亦以拼湊植物，讓長者重塑對家庭的貢獻及期盼，肯定他們的付出，提升正向思維！

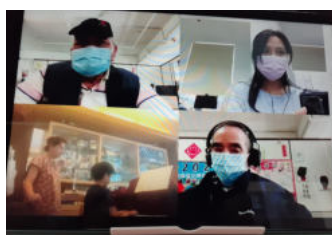


義工團體視像探訪

義工們十分落力，奇招盡出，務求為院友帶來一個歡樂的下午。兒童義工即席彈琴，院友則在螢幕的另一邊，以我們贈送的花鼓合奏！

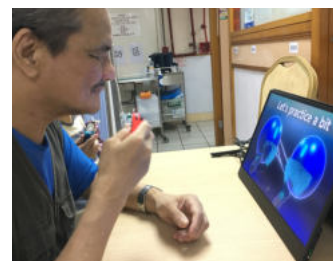
合作團體(排名不分先後)

- 車路士足球學校(香港)
- 仁足社有限公司
- 六廠紡織文化藝術館



科技活動

院友們一見到科技產品都十分雀躍，我們相信科技能提升長者參與的動機，改善身心健康！我們透過機械人與院友進行運動，他們更嘗試操作機械人，院友們都嘖嘖稱奇！而Switch遊戲機的出現，亦令院友們大開眼界！



言語治療專題講座

7

鼻胃喉

「插定唔插」



日期：7月29日(下午2:30-3:15分)

長者聲線護理

日期：8月26日(下午2:30-3:15分)

8

9

吞嚥障礙患者

「日常輔助技巧」

日期：9月30日(下午2:30-3:15分)



專題分享會透過ZOOM形式進行

本單位每月會向院舍以電郵或

Whatsapp發出邀請及提供報名方法

如有任何想學習的題目或查詢

歡迎致電 38417733

與言語治療師李姑娘聯絡

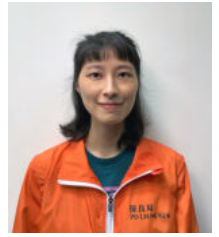
本單位保留更改講座題目及舉行時間的權利。

zoom



言語治療個案分享

「阿姐，我要飲菊花茶！」
一把沙啞而雄亮的聲音傳來。
原來是鄧伯——那個終日沉睡，或是稍微醒來
一刻就嚷著要喝菊花茶的鄧伯。



言語治療師
李海藍姑娘



還記得鄧伯剛入住院舍時，曾為他作言語治療評估。當時的他精神奕奕，含著一副鬆掉的假牙，說話卻直率不客氣，「唔好講咁多，畀我飲菊花茶」。在旁陪伴的女兒笑著道歉。完成評估後，遞給他一盒菊花茶，不消半分鐘，一口氣喝清光。以他的高齡來說，吞嚥能力及速度算是少有的好。

時日流逝，疫情來又去。鄧伯精神漸萎，假牙沒了，不願吃糊成一團的膳食，只靠營養奶支撐瘦削的身體。因疫情影響，女兒只能站在門旁離遠探望。一天帶來了紅豆沙，另一天又帶來了腸粉，希望在言語治療師的監察下，可給父親送來一點熟悉的味道。鄧伯一邊吃一邊發牢騷，要求女兒走近相伴。在走廊的一頭一尾，二人就如此對話。

「老豆，疫情之後再來探你」！

鄧伯床頭的白板上寫著。

不論他看明白與否，始終不變的，

是女兒關愛的心，

還有他對菊花茶的渴望。



物理治療個案分享



物理治療師
石愷茵姑娘

受疫情影響，安老院舍禁止家屬探訪，不論家屬或院友都倍感思親。有些院友以為家人不會再前來探望，自己被遺棄了，情緒變得低落甚至抑鬱。陳婆婆就是其中一個例子。



陳婆婆患有認知障礙症。由於女兒不能前來探訪，陳婆婆變得很煩躁，每次我邀請她做復康運動，都總被她拒絕。另一方面，陳婆婆的女兒很擔心媽媽不肯做運動，身體機能會轉差，很希望我可以盡力幫助媽媽。於是我便建議院舍職員嘗試安排陳婆婆與其女兒進行視像通話。陳婆婆與女兒透過視像會面後，情緒正面了很多，女兒也感觸落淚。

自此，陳婆婆比以前更積極做運動，我亦經常提醒婆婆有關女兒對她的關愛，縱使不能實地見面，愛仍然存在。最近，安老院舍可開始恢復有限度的探訪安排，陳婆婆的女兒終於可以親身到院舍探望婆婆。女兒到來的時候，我正在跟婆婆步行，女兒很高興，說道：「媽媽好像行得比以前還要好！非常多謝你的幫忙！」



作為一位物理治療師，能夠幫助院友解決身體上出現的問題是基本的職責，而能夠照顧到院友的心理狀況，和家屬建立良好的溝通和關係，這更是我們要考慮的。

祝願疫情早點退去，
院友和家人可以多點見面，
表達關愛！

職業治療個案分享



職業治療師
馬穎琪姑娘

「陪伴在孩子的成長是很美好，但我做不到」
60多歲的全叔一年前因中風而導致右半身活動能力受影響，自此在葵涌區一間私營安老院舍居住，日常自理活動也需要別人協助。



全叔的家人長居內地，新冠疫情肆虐令中港兩地往來受限，加上身體狀況的巨變，全叔與家人重聚無期，情緒低落，很多時候在訓練途中，都不禁流下「男兒淚」。記得有一次訓練時，言談間我曾經向全叔問道：「你想成為一個怎樣的人呢？」

「我想成為一個稱職的爸爸，至少不用家人來照顧我。」
全叔答。

我和全叔以此為共同目標，進行了一連串的自理訓練，過程雖然艱辛，但全叔的決心為他帶來動力。重要的是，他並非孤身面對困境。現在他可以自己穿鞋、單手穿鬆身的衣物和如廁，心情也開朗了不少，甚至懂得鼓勵其他院友。

我想和大家分享電影《心靈點滴》中的主角派奇·亞當斯的一段說話：

「YOU TREAT A DISEASE, YOU WIN, YOU LOSE ; YOU TREAT A PERSON, I GUARANTEE YOU, YOU'LL WIN, NO MATTER WHAT THE OUTCOME」

「如果你去醫治一個疾病，你可能會贏、可能會輸；

但如果你去醫治一個「人」，

我可以保證，你一定會贏，無論結果是怎樣」

在我而言，全叔能夠勇敢面對身體狀況的限制，決心站起來重新出發，已經是一個偉大的爸爸；而我們身為一個專業、以人為本的醫護團隊的一份子，會繼續努力支持每一個偉大角色。

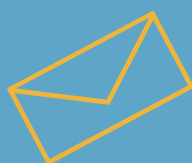


「樂齡」無限耆

介紹不同的樂齡產品 為院舍提供科技新知

「TEMI MEDIC」護理機械人借用計劃

團隊引進了兩部「Temi Medic」護理機械人，為院舍提供為期三個月的借用服務，希望能協助前線人員提升醫療服務的質素。「Temi Medic」有內置自動導航，可以記存院舍的房間位置，方便職員遙距控制「Temi Medic」到院友房間，進行視像服務或探熱服務，絕對是減省前線人員工作量的好幫手！另外，「Temi Medic」亦有語音控制功能，可以方便社工與院友進行康樂活動呢！



如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

負責人

嚴曉玲女士
營運經理

馮偉業先生
服務經理(安老)

電話

3841-7733

傳真

3575-9921

電郵

moste@poleungkuk.org.hk

地址

新界葵涌葵昌路56號貿易之都2樓1C室